

#ViveNY

OPINIÓN

ES HORA DE VACUNARSE
CONTRA LA GRIPE

Dra. Oxiris Barbot
Comisionada de Salud de
la Ciudad de Nueva York



El brote de sarampión en la ciudad de Nueva York fue un recordatorio de que no podemos tomar por sentado la importancia de las vacunas. Ahora, que comienza la temporada de gripe, quiero instar a todos los neoyorquinos a mantenerse vigilantes. Queremos que todos se unan a nuestros esfuerzos y se vacunen contra la gripe.

La influenza, comúnmente conocida como 'flu', es un virus potencialmente grave que puede causar una infección respiratoria con síntomas dolorosos y complicaciones peligrosas que pueden llevar a la hospitalización e incluso la muerte. Alrededor de 2,000 neoyorquinos mueren de gripe cada año, y durante la temporada de gripe del 2018, tres de los fallecidos fueron niños.

Desafortunadamente, la cantidad de personas que se vacunan contra la gripe no es suficiente. Según los datos de 2018, sólo el 47% de los neoyorquinos mayores de 18 años fueron vacunados. La buena noticia es que las cifras de latinos vacunados son un poco más altas con un 48%, pero claramente todavía hay más trabajo por hacer.

Todas las personas de seis meses en adelante deben vacunarse contra la gripe. Es especialmente importante que los niños pequeños, las personas mayores (50 años y más), las mujeres embarazadas y cualquier persona con una enfermedad crónica se vacunen. Ellos son los más vulnerables a las complicaciones graves de la gripe.

El Departamento de Salud está haciendo grandes esfuerzos para garantizar que la vacuna contra

Insuficiente

Desafortunadamente, la cantidad de personas que se vacunan contra la gripe no es suficiente. Según los datos de 2018, sólo el 47% de los neoyorquinos mayores de 18 años fueron vacunados.

la gripe esté disponible en toda la ciudad. Octubre es el mejor momento para vacunarse, porque la actividad de la influenza puede comenzar a principios de noviembre y continuar hasta fines de la primavera, y los anticuerpos tardan unas dos semanas en desarrollarse en el cuerpo y proporcionar inmunidad.

Nuestra clínica de inmunización, junto con otras clínicas y hospitales administrados por la Ciudad, proporcionan vacunas contra la gripe gratuitas o de bajo costo a todos los residentes de la ciudad, independientemente de su estatus migratorio. Nuestras clínicas también brindan servicios en español.

La mayoría de las farmacias de grandes cadenas, como CVS, Rite Aid y Duane Reade, y muchas farmacias independientes ofrecen la vacuna y aceptan la mayoría de los planes de seguro médico. También puede llamar al 311, enviar un mensaje de texto con la palabra "gripe" al 877-877 o usar el Mapa del Departamento de Salud de Nueva York (NYC Health Map) para encontrar una ubicación cerca a su hogar.

Entonces, vaya y colóquese la vacuna. Unámonos para mantener saludables a nuestras comunidades, nuestras familias y nuestros amigos. ●

Durante estos eventos, los neoyorquinos tienen la oportunidad de resolver sus dudas sobre la cobertura médica que necesitan.

/ARCHIVO

#Comunidad

Talleres sobre cómo obtener seguro de salud en el Periodo de Inscripción Abierta

Redacción

NYC Health + Hospitals realizará una serie de talleres gratuitos sobre seguros de salud para preparar a los neoyorquinos para el próximo periodo de inscripción abierta. En colaboración con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), los talleres ayudarán a los socios comunitarios, organizaciones religiosas, cuidadores y miembros de la comunidad a comprender las opciones de seguro de salud disponibles para ellos mientras se preparan para los periodos de inscripción abierta para Medicare y NY State of Health, el mercado oficial en línea del estado.

Este es el séptimo año consecutivo que NYC Health + Hospitals y CMS se asocian

para llevar talleres gratuitos a las comunidades de toda la ciudad de Nueva York. La colaboración con CMS se basa en el compromiso de la Ciudad de Atención Garantizada, asegurando que todos los neoyorquinos tengan acceso a una atención asequible y de alta calidad.

Los especialistas en seguros de salud de CMS proporcionarán actualizaciones sobre Medicare partes A, B, C y D, conceptos básicos de Medicaid, servicios preventivos, asistencia de inscripción y recursos para personas sin seguro, y más. Los talleres están abiertos a socios comunitarios, organizaciones religiosas, cuidadores, miembros de la comunidad y al personal de NYC Health + Hospitals.

El registro es gratuito y se requiere antes del evento.

Más detalles

- Martes 29 de octubre, de 8:30 a.m. a 1p.m., en NYC Health + Hospitals / Elmhurst, 79-01 Broadway, Elmhurst, Queens. Para registrarse: <https://bit.ly/33WnATN>
- Jueves 7 de noviembre, de 8:30 a.m. a 1 p.m., en NYC Health + Hospitals / Lincoln, 234 E. 149th St., El Bronx. Para registrarse: <https://bit.ly/32KMeqe>.

Se servirán refrigerios ligeros y los asistentes tendrán la oportunidad de ganar un rastreador de ejercicios. Los participantes también pueden registrarse llamando al: 212-788-3450. ●

"La Universidad es posible" para jóvenes discapacitados

INCLUDEnyc realizará su evento anual College Is Possible para estudiantes con Programas de Educación Individualizados (Individualized Education Program, IEP) y sus familias, mañana martes en John Jay College, en Manhattan.

El evento contará con un panel de expertos que abordarán el proceso de solicitud de la universidad específicamente para estudiantes con

discapacidades, así como también cómo solicitar alojamiento. También habrá una feria, donde los estudiantes y sus familias podrán hablar directamente con representantes de CUNY y ACCES-VR para obtener más información sobre las solicitudes, la ayuda financiera y más.

El evento será en inglés pero se ofrecerá traducción simultánea a español.

Para obtener más informa-

ción, visite www.includenyc.org. Para registrarse al evento gratuito, vaya a <http://go.includenyc.org/COLLEGEIS-POSSIBLE2019>.

Información

- **Cuándo:** 29 de octubre
- **Hora:** 6 p.m. a 8 p.m.
- **Dónde:** John Jay College, 524 West 59th Street, Student Dining Hall, 2do. piso, Manhattan.



comunidad@eldiario.com

¿Tienes alguna queja que informarnos?

¿Ves problemas en tu vecindario?

¿Deseas compartir un mensaje?

Tu barrio:
No te lo pierdas● ● ●
'Open House'

El Bergen Community College realizará mañana una jornada de Puertas Abiertas que contará con talleres, recorridos e información sobre programas que pueden ayudar a que la universidad sea más asequible, incluida la matrícula gratuita. La amplia jornada de puertas abiertas del campus permitirá a las familias reunirse con los estudiantes, profesores y personal actuales, explorar el laboratorio de diseño de moda, el estudio de transmisión, el invernadero de horticultura, el laboratorio de animación, los teatros, el Centro de Desarrollo Infantil, el Centro de Veteranos, los simuladores de vuelo y más. Para confirmar su asistencia, visite bergen.edu/openhouse o envíe un correo electrónico a admissions@bergen.edu. Habrá información en español.

Cuándo: 29 de octubre

Hora: 4 p.m. a 7 p.m.

Dónde: 400 Paramus Road, Paramus, NJ.

● ● ●
Organización comunitaria

Citizens Committee for New York City invita a la comunidad a su taller en español "Fundamentos de la Organización Comunitaria". ¿Quiere aumentar el impacto de su proyecto comunitario o empezar una campaña con sus vecinos? En este taller gratuito, usted aprenderá las herramientas y habilidades básicas de la organización comunitaria para lograr cambios en sus comunidades. Para información, contacte a Paola: POrozco@citizensnyc.org / 212-822-9598.

Cuándo: 4 de noviembre

Hora: 6 p.m. a 8 p.m.

Dónde: 41-40 Junction Blvd, Corona, Queens.

● ● ●
Buscan voluntarios

La Iglesia de San Antonio en El Bronx está buscando trabajadores, hombres y mujeres, para su cocina de sopa para los desamparados todos los sábados. Los interesados pueden acercarse desde las 6 a.m. al 1496 Commonwealth Ave., El Bronx.